

AIAIレイクタウン公式プログラムカレンダー



2024

4月  
april



ウクレレAは初心者向け ウクレレBは経験者向け

	午前		午後	
1 月	ニット	料理教室 (午前・午後)	絵画	健康講座
2 火	ウクレレA・B/ ニット	社交ダンス	NEW! レジン工房	料理教室 (午前・午後)
3 水	ネイル	料理教室 (午前・午後)	絵画	イオン買い物
4 木	英会話教室/ウクレレA・B	料理教室 (午前・午後)	NEW! 園芸	NEW! 椅子ヨガ
5 金	英会話教室 / メイク	NEW! 習字 (添削)	料理教室 (午前・午後)	日曜大工
6 土	アロマ/ウクレレA	NEW! 椅子ヨガ	ウクレレB	集団体操
7 日				
8 月	ニット	料理教室 (午前・午後)	絵画	集団体操
9 火	ニット/ウクレレA	社交ダンス (講師)	ウクレレB	料理教室 (午前・午後)
10 水	ネイル	料理教室 (午前・午後)	絵画	イオン買い物
11 木	ウクレレA・B	英会話教室	NEW! 園芸	NEW! 椅子ヨガ
12 金	英会話教室 / メイク	NEW! 習字 (添削)	料理教室 (午前・午後)	日曜大工
13 土	ウクレレA・B/アロマ	料理教室 (午前・午後)	NEW! 椅子ヨガ	集団体操
14 日				
15 月	ニット	料理教室 (午前・午後)	絵画	健康講座/集団体操
16 火	ウクレレ / ニット	社交ダンス	料理教室 (午前・午後)	集団体操
17 水	ネイル	料理教室 (午前・午後)	絵画	イオン買い物
18 木	ウクレレ	英会話教室	NEW! 園芸	いちご祭り (外出)
19 金	英会話教室 / メイク	NEW! 習字 (講師)	料理教室 (午前・午後)	いちご祭り (外出)
20 土	アロマ	料理教室 (午前・午後)	集団体操	いちご祭り (外出)
21 日				
22 月	ニット	料理教室 (午前・午後)	絵画	健康講座
23 火	ウクレレ / ニット	社交ダンス	料理教室 (午前・午後)	NEW! 椅子ヨガ
24 水	ネイル	料理教室 (午前・午後)	絵画	イオン買い物
25 木	ウクレレ	英会話教室	NEW! 園芸	ウクレレ演奏会
26 金	英会話教室 / メイク	NEW! 習字 (講師)	料理教室 (午前・午後)	日曜大工
27 土	ウクレレ/アロマ	料理教室 (午前・午後)	集団体操	ウクレレ演奏会
28 日				
29 月	ニット	NEW! 椅子ヨガ	絵画	集団体操
30 火	ウクレレ / ニット	社交ダンス	料理教室 (午前・午後)	ウクレレ演奏会

毎日 趣味活動

- ・カラオケ
- ・シアターAIAI
- ・ゴルフシミュレーション
- ・歌声喫茶
- ・グランドゴルフ
- ・麻雀・囲碁・将棋

毎日 運動

- ・サーキット歩行
- ・ボディスパイダー
- ・重錘バンド
- ・ポールウォーキング
- ・暮らしの脳トレ
- ・レッドコード
- ・平行棒
- ・シナプソロジー
- ・KOBATレ
- ・AIAIフィットネス
- ・ラジオ体操9:00~

プログラム料金表

- ・ネイル ¥300
- ・メイク ¥300
- ・絵画 ¥300
- ・アロマ ¥200
- ・ニット ¥実費
- ・習字 ¥500
- ・社交ダンス ¥1000

SNS連携  
QRコード

